



# ひざり地区イベントカレンダー

2025年3月の予定

作成 ひざり連合自治会 (会長 宮島 由美子)

作成協力 ひざり地区社協・日限山地域ケアプラザ

ひざり地区民生委員児童委員協議会

| 日  | 月   | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|--|---|--|--|--|--|--|
| オトナの学習ルーム<br>毎週日曜日<br>9:30~14:45<br>地域ケアプラザ  |   |  |  |  |  | 1  |
| 2  | 3   | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 移動販売<br>14:00~14:45<br>西洗公園  | ゆらり<br>13:30 ケアプラザ<br>さんぽの日<br>10:00~12:00<br>すずかけ通りバス停<br>宿題ルーム<br>15:30~16:30 | サロトひざり<br>10:00~17:00<br>カフェこぶし<br>10:00~15:00<br>日限茶屋<br>11:00~14:00              | 宿題ルーム<br>毎週月・水・木<br>15:00~16:30<br>地域ケアプラザ                             | シニア健康教室<br>13:30 西洗・港南<br>プラザ自治会館<br>歌ってキラキラ<br>10:00~11:15<br>地域ケアプラザ<br>宿題ルーム<br>15:00~16:30 | 子育てひろば<br>10:00 ケアプラザ<br>サロトひざり<br>10:00~17:00<br>ふらり~カフェ<br>12:00 ケアプラザ |  |
| 9  | 10  | 11   | 12   | 13   | 14   | 15   |
| 移動販売<br>14:00~14:45<br>西洗公園<br>めざせ!防災マスター!!<br>こどもクイズラリー<br>地域ケアプラザ<br>10:00~12:00 | あいさつデー<br>ほっとみるく<br>10:00 西洗・港南<br>プラザ自治会館<br>3丁目の夕日<br>13:30<br>港南プラザ自治会館      | サロトひざり<br>10:00~17:00<br>カフェこぶし<br>10:00~15:00<br>こぶし                              | ぐんぐん<br>ひろば<br>10:00 日限山<br>地域ケアプラザ<br>宿題ルーム<br>毎週月・水・木<br>15:00~16:30 | にこにこひろば<br>10:30~ケアプラ<br>PC スマホ相談<br>地域ケアプラザ<br>14:00~16:00<br>宿題ルーム                           | 子育てひろば<br>10:00 ケアプラザ<br>サロトひざり<br>10:00~17:00<br>日限茶屋<br>11:00~14:00    | 認知症家族の<br>つどい<br>13:30~15:00<br>日限山地域ケア<br>プラザ |
| 16   | 17  | 18   | 19   | 20   | 21   | 22   |
| あそVIVA!<br>13:30~15:30<br>ケアプラザ<br>移動販売<br>14:00~14:45<br>西洗公園                     | サロンでハッピー<br>14:00 西洗自治会館<br>宿題ルーム<br>毎週月・水・木<br>15:00~16:30<br>地域ケアプラザ          | サロトひざり<br>10:00~17:00<br>カフェこぶし<br>10:00~15:00                                     | 赤ちゃん教室<br>10:00 日限山<br>地域ケアプラザ<br>宿題ルーム<br>15:00~16:30                 | カフェ・<br>ドリーム<br>13:30 西洗・港南<br>プラザ自治会館   | 子育てひろば<br>サロトひざり<br>福祉講座<br>「認知症の見分け方」<br>13:30 ケアプラザ                    | ぐんぐんひろば<br>説明会<br>13:00 日限山<br>地域ケアプラザ         |
| 23   | 24  | 25   | 26   | 27   | 28   | 29   |
| 移動販売<br>14:00~14:45<br>西洗公園  | ゆらり<br>13:30 ケアプラザ<br>日限茶屋<br>11:00~14:00<br>宿題ルーム<br>15:00~16:30               | サロトひざり<br>10:00~17:00<br>カフェこぶし<br>10:00~15:00<br>OECカフェ<br>14:00~16:00<br>地域ケアプラザ | どんぐりの会<br>13:30~15:30<br>サロト<br>※日限山地域<br>ケアプラザ<br>休館日                 | 宿題ルーム<br>15:00~16:30<br>3丁目の夕日<br>13:30 西洗・港南<br>プラザ自治会館                                       | 子育てひろば<br>10:00 ケアプラザ<br>サロトひざり<br>10:00~17:00                           |  |
| 30   | 31  |  |  |  |  |  |
| 移動販売<br>14:00~14:30  | お花見夢ツアー<br>10:00~14:00<br>舞岡公園  |  |  |  |  |  |