



# ひざり地区イベントカレンダー

2025年2月の予定

作成 ひざり連合自治会（会長 宮島 由美子）

作成協力 ひざり地区社協・日限山地域ケアプラザ

ひざり地区民生委員児童委員協議会

日	月	火	水	木	金	土
オトナの学習ルーム 毎週日曜日 9:30~14:45 地域ケアプラザ						1 私たちが考える 災害前にできること 10:30 ケアプラザ
2 移動販売 14:00~14:45 西洗公園	3 ゆらり 13:30 ケアプラザ さんぽの日 10:00~12:00 すずかけ通りバス停 宿題ルーム	4 サロトひざり 10:00~17:00 カフェこぶし 10:00~15:00 日限茶屋 11:00~14:00 にこにこひろば 10:30~ ケアプラザ	5 宿題ルーム 毎週月・水・木 15:00~16:30 地域ケアプラザ	6 シニア健康教室 13:30 西洗・港南プ ラザ自治会館 歌ってキラキラ 10:00~11:15 地域ケアプラザ 宿題ルーム 15:00~16:30	7 子育てひろば 10:00 ケアプラザ サロトひざり 10:00~17:00 ふらり~カフェ 12:00 ケアプラザ	8 簡単健康チェック 10:00~11:00 西洗・港南プラザ 自治会館
9 移動販売 14:00~14:45 西洗公園	10 あいさつデー ほっとみるく 10:00 西洗・港南プ ラザ自治会館 3丁目の夕日 13:30 港南プラザ自治会館	11 サロトひざり 10:00~17:00 カフェこぶし 10:00~15:00 こぶし	12 ぐんぐん ひろば 10:00 日限山 地域ケアプラザ 宿題ルーム 毎週月・水・木 15:00~16:30	13 カフェ・ドリーム 13:30 ケアプラザ PC スマホ相談 14:00~16:00 宿題ルーム	14 子育てひろば 10:00 ケアプラザ サロトひざり 10:00~17:00 日限茶屋 11:00~14:00	15 小学校地域防災 拠点訓練 10:00~12:00 日限山小学校
16 あそVIVA! 13:30~15:30 ケアプラザ 移動販売 14:00~14:45 西洗公園	17 ぐんぐんひろば 10:00 日限山 地域ケアプラザ サロンでハッピー 14:00 西洗自治会館	18 サロトひざり 10:00~17:00 カフェこぶし 10:00~15:00	19 赤ちゃん教室 10:00 日限山 地域ケアプラザ 宿題ルーム 15:00~16:30	20 宿題ルーム 15:00~16:30 日限山ケアプラザ	21 子育てひろば サロトひざり 10:00~17:00	22
23 移動販売 14:00~14:45 西洗公園 高齢者の 介護予防講座 地域ケアプラザ 13:30~15:30	24 ゆらり 13:30 ケアプラザ 日限茶屋 11:00~14:00 宿題ルーム 15:00~16:30	25 サロトひざり 10:00~17:00 カフェこぶし 10:00~15:00 OECカフェ 14:00~16:00 地域ケアプラザ	26 どんぐりの会 13:30~15:30 サロト ※日限山地域 ケアプラザ 休館日	27 宿題ルーム 15:00~16:30 3丁目の夕日 13:30 西洗・港南 プラザ自治会館	28 子育てひろば 10:00 ケアプラザ サロトひざり 10:00~17:00	29
30 移動販売 14:00~14:30	31					