



# ひざり地区イベントカレンダー

2025年1月の予定

作成 ひざり連合自治会（会長 宮島 由美子）  
 作成協力 ひざり地区社協・日限山地域ケアプラザ  
 ひざり地区民生委員児童委員協議会

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ケアプラザ休館		さんぽの日 10:00~12:00 すずかけ通りバス停	日限茶屋 10:00~15:00 日限地藏 ケアプラ再開
5	6	7	8	9	10	11
オトナの学習 ルーム 毎週日曜日 9:30~14:45 地域ケアプラザ	冬休み 宿題ルーム 9:30~11:45 日限山 地域ケアプラザ	サロトひざり カフェこぼし にこにこひろば 10:30~11:30 ケアプラザ	ぐんぐん ひろば 10:00 日限山 地域ケアプラザ 宿題ルーム 毎週月・水・木 15:00~16:30 地域ケアプラザ	歌ってキラキラ 10:00~11:15 ケアプラザ シニア健康教室 13:30 西洗・港南 プラザ自治会館 PCスマホ相談 14:00~16:00 地域ケアプラザ	子育てひろば ふらり~カフェ 12:00~ケアプラザ サロトひざり 10:00~17:00	
12	13	14	15	16	17	18
移動販売 14:00~14:45 西洗公園	ほっとみるく 10:00 西洗・港南 プラザ自治会館 3丁目の夕日 13:30 西洗・港南 プラザ自治会館	あいさつデー サロトひざり カフェこぼし 10:00~15:00 日限茶屋 10:00~15:00	赤ちゃん教室 10:00 日限山 地域ケアプラザ 宿題ルーム 15:00~16:30 地域ケアプラザ	カフェ・ ドリーム 13:30~15:30 西洗・港南プラザ 自治会館 宿題ルーム	子育てひろば 10:00 ケアプラザ サロトひざり 10:00~17:00	認知症家族 のつどい 13:30~15:00 地域ケアプラザ
19	20	21	22	23	24	25
ふれあいスポーツ ポッチャ大会 10:00~12:00 日限山小学校 ひざり連合 賛詞交換会 13:00~15:00 ひざり園 移動販売	ぐんぐん ひろば 10:00 日限山 地域ケアプラザ サロンで ハッピー 14:00 西洗・港南 プラザ自治会館	サロトひざり 10:00~17:00 カフェこぼし 10:00~15:00	※日限山地域 ケアプラザ 休館日	3丁目の夕日 13:30 西洗・港南 プラザ自治会館 宿題ルーム 15:00~16:30 地域ケアプラザ	子育てひろば 10:00 ケアプラザ サロトひざり 10:00~17:00 日限茶屋 日限地藏 10:00~15:00	
26	27	28	29	30	31	
移動販売 14:00~14:45 西洗公園	ゆらり 13:30 ケアプラザ 宿題ルーム 15:00~16:30 地域ケアプラザ	サロトひざり 10:00~17:00 カフェこぼし 10:00~15:00 OEC カフェ 14:00 ケアプラザ	宿題ルーム どんぐりの会 13:30~15:30 サロト 《お茶会》	宿題ルーム 毎週月・水・木 15:00~16:30 地域ケアプラザ	子育てひろば 10:00 ケアプラザ サロトひざり 10:00~17:00	