

こどももおとなも、みんなであのしく！



ふれあいスポーツ
ふえすていぼる

ポッチャ大会

日時 2025年 **1月19日** (日)

10:00~12:00 (受付開始 9:30)

会場 **日限山小学校体育館**

きれいに
なった！



ボールをころがすだけのかたんスポーツ ポッチャをチーム
で競う大会です。入賞チームには賞品、全員に参加賞も！

ひとりでも、友だちや家族とグループで申しこんでもOK。

参加する人 (グループは代表者) は、QRコードから

12月28日(日)までにもうしこんでください。

(できない方は全員の氏名、代表者の電話番号を
紙に書いて日限山地域ケアプラザのポストへ)

当日は運動できる上履き靴をもってきてください。



ひざり連合自治会 子ども青少年部会