

# ひざり 地域ささえあい訪問だより 第337号

ひざり連合自治会・地区社会福祉協議会・民生委員児童委員協議会 2024(令和6)年9月20日



会場:日限山地域ケアプラザ

## 「もしも」のためにも「いつも」の食事を大切に…

9月4日(水)、港南区食生活等改善推進員会(ヘルスマイト)を講師に「時短料理」教室が開催されました。料理に慣れていない人も簡単に作ることができ、災害時対応・栄養バランス・ローリングストック・認知症予防などに対応した献立でした。参加者は、楽しく作って、美味しく食べ、手際よく後片付け、料理レシピ本も頂戴しました。

参加者のアンケートには、「今回の料理を今後も作りたい!また参加したい!」と回答がありました。

## 港南区では、10月から「プラスチック資源」の出し方が変わります!

9月10日、わが家の郵便受けに横浜市資源循環局から、「プラスチック資源の出し方」のお知らせが入っていました。プラスチック製品は「燃やすごみ」として収集されてきましたが、10月から「プラスチック資源」としてプラ容器包装回収日に収集されます。目標はプラスチックごみを市民一人あたり年間 5.3K g 削減し、地球温暖化の原因になるCO<sub>2</sub>の発生を抑制することです。ごみの出し方でお困りの方は、資源循環局事務所 ☎832-3077 に連絡を!

**出し方のポイント**

- 1 「プラスチック製容器包装」の収集日が「プラスチック資源」の収集日に変わります
- 2 汚れが付いたプラスチックは、固形物が落ちない程度に、水で軽くすすぎなどをして、「プラスチック資源」にお出しいただき

**対象となる「プラスチック資源」の例**

プラスチック製容器包装 (今までと変わらずに出せるもの)

NEW プラスチック製品 (新たに捨てるもの)

プラスチック製容器包装: 食品容器、飲料容器など

プラスチック製品: 洗剤容器、歯ブラシ、歯磨き粉容器など

プラスチック製容器包装: 食品容器、飲料容器など

プラスチック製品: 洗剤容器、歯ブラシ、歯磨き粉容器など

**入れてはいけないもの**

金属製のプラスチック以外の素材を含むもの

50cm以上のもの (一歩かき出し用) (及び1kg以上の)

厚みがあり、硬いもの

刃物類など

発火の危険があるもの

電球や電池で動くもの、モバイルバッテリーなど



## ひとり暮らし高齢者の「地域で見守り」活動を実施します!

毎年、民生委員児童委員・地域包括支援センター・区役所福祉保健センターが協働で、75歳以上のひとり暮らし高齢者を対象に「地域で見守り」推進事業を実施しています。これから、担当区域の民生委員・児童委員が対象者宅を訪問します。どうぞ、よろしくお願いいたします!

ひざり地区民児協は1996(平成8)年9月から、毎月「ひざり地域ささえあい訪問だより」を発行し、対象者の皆様に「お変わりありませんか?」と声をかけ、困りごとのつなぎ役を担ってきました。これからも、見守り活動を継続していきます! 相談事などがありましたら、担当の民生委員・児童委員まで連絡ください! (記:H・W)

発行:ひざり地区民生委員児童委員協議会 会長:和田 弘

お変わりありませんか?

本日の訪問者:担当区域の民生委員児童委員名が記載されます。

