



ひぎい地区イベントカレンダー

2024年9月の予定

作成 ひぎり連合自治会（会長 宮島 由美子）

作成協力 ひぎり地区社協・日限山地域ケアプラザ

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
オトナの学習ルーム 毎週日曜日 9:30~11:45 地域ケアプラザ 移動販売 14:00~14:30 西洗公園	宿題ルーム 毎週月・水・木 15:00~ 16:30 地域ケアプラザ ゆらり 13:30 ケアプラ	サロッドひざり カフェこぶし ここにこひろば 10:30~11:30 日限山ケアプラザ 緑道さんぽの日	日限茶屋 10:00~15:00 日限地蔵 時短料理教室 主催:高齢者部会 10:00~14:00 日限山ケアプラザ	シニア健康教室 13:30 西洗・港 南プラザ自治会館 歌ってキラキラ 10:00~11:15 日限山ケアプラザ	子育てひろば 10:00 ケアプラザ ふらり~カフェ 12:00 ケアプラザ サロッドひざり 10:00~17:00	
8	9	10	11	12	13	14
移動販売 14:00~14:30 西洗公園	あいさつデー ほっとみるく 10:00 西洗・港南 プラザ自治会館 3丁目の夕日	サロッドひざり 10:00~17:00 カフェこぶし 10:00~15:00	ぐんぐんひろば 10:00 日限山地 域ケアプラザ 宿題ルーム	パソコン・スマホ 何でも相談 14:00~16:00 地域ケアプラザ 宿題ルーム	子育てひろば 10:00 ケアプラザ サロッドひざり 10:00~17:00	日限茶屋 10:00~15:00 日限地蔵
15	16	17	18	19	20	21
移動販売 14:00~14:30 西洗公園 あそVIVA! 15:00~16:30 地域ケアプラザ	ぐんぐんひろば 10:00 日限山地 域ケアプラザ サロンでハッピー 10:00~15:00 西洗・港南プラザ 自治会館	サロッドひざり 10:00~17:00 カフェこぶし 10:00~15:00	赤ちゃん教室 10:00 日限山 地域ケアプラザ 宿題ルーム 毎週月・水・木 15:00~16:30 地域ケアプラザ	カフェ・ドリーム 13:30~ 西洗・港南 プラザ自治会館 宿題ルーム 15:00~16:30 地域ケアプラザ	子育てひろば 10:00 ケアプラザ サロッドひざり 10:00~17:00	認知症家族の つどい 13:30~15:00 日限山地 ケアプラザ
22	23	24	25	26	27	28
移動販売 14:00~14:30 西洗公園	ゆらり 13:30 日限山 地域ケアプラザ 宿題ルーム 15:00 ~ 16:30 地域ケアプラザ	サロッドひざり カフェこぶし 日限茶屋 OEC カフェ 14:00~16:00 ケアプラザ	※日限山地域 ケアプラザ 休館日	3丁目の夕日 13:30 西洗・港南 プラザ自治会館 福祉講座「高齢者の 暮らしと認知症」 13:30~ 日限山 地域ケアプラザ	子育てひろば 10:00 ケアプラザ サロッドひざり 10:00~17:00	
29	30					
ひぎり健康ウォーク 10:00 集合 (北新横浜駅) 11:40 解散 ※申込制 移動販売 14:00~14:30	宿題ルーム 毎週月・水・木 15:00 ~ 16:30 地域ケアプラザ					

★9月はアルツハイマー月間。9/24(火)OEC カフェは、「オレンジデイ」としての企画となるそうです。認知症について、そして認知症患者やその家族への理解を深める日として、開催されます。