

ひざり地区の  
民生委員児童委  
員協議会が主催  
している親子サ  
ロンです。0才か  
ら小学校入学前  
の保護者とお子  
さんが対象です。

ひざり地区子育てサロン

自治会HPにチラシ  
掲載しています!!

# ほっとみるく

7/8(月) 10:00~11:30

西洗・港南プラザ自治会館

「港南プラザ」バス停前 日限山派出所横 日限山4-10-2

## 『子どもの食事について』

港南福祉保健センターの管理栄養士さんが、離乳食の話や楽しい親子の食事など、皆さんの食に関する困りごとに答えてくれます。今年の夏も暑いのかな？夏にお薦めのレシピも教えてもらいましょう！

### ●お知らせ●

♥親子共に体調不良の場合は参加をお控えください。

♥ひざり地区の主任児童委員の愛称を『ひざり子育て応援団!!』とします。少しでも皆様のお力になれるよう、お気軽にお声掛けくださいね。

♥悪天候時朝8時に神奈川県東部に警報が出ていたら中止にさせていただきます。

### ★前回の様子をちょこっと紹介★



5/13(月) 朝から台風のような風雨。ほっとみるくの時間は少雨でしたが、こんなお天気の日の子連れのお出掛けは大変ですね。そんな荒天の中、2組の親子さんが来てくれました。(ありがとう!) この日のゲストは20名程のぱふぱふさん。琴線に触れる歌声に癒されました。ぱふぱふさんの中には以前ほっとみるく利用者さんもいて懐かしい出会いもありました!

◆8月の予定◆  
お休みです!

◆9月の予定◆  
9/9(月)  
『わらべ歌と  
絵本の紹介』

ひざり地区民生委員児童委員協議会



ひざり子育て応援団!! 青木・飛田