

ひざり 地域ささえあい訪問だより 第322号

ひざり連合自治会・地区社会福祉協議会・民生委員児童委員協議会 2023(令和5)年6月20日

【港南区エンディングノート】をご存知ですか？



エンディングノートは「自分の人生の記録や、万が一の時や意思が伝えられなくなった時に伝えたい情報や想いを書き記すノート」です。5/22(月)、福祉講座「エンディングノートを書く」が開催され、(主催：ひざり地区社会福祉協議会・ひざり地区保健活動推進員) 32名が参加しました。参加者から、「記入した内容を息子と話してみようと思う」「半分くらいしか記入出来ていなかったのでも早めに全部記入したい」など、感想が寄せられました。

皆さん、自分・家族のためにエンディングノートを書いてみませんか？日限山地域ケアプラザでは、窓口配布やグループ・地域サロン等の場に出向いて説明・配布も行っています。ご希望の方は日限山地域ケアプラザ

地域包括支援センター ☎827-1870までご連絡ください。配布は無料です。(担当：華山)

「第4回 ケアプラtheフェスティバル」が開催されました！



プログラム



音のステージ



かんたん健康チェック

6月3日(土)、日限山地域ケアプラザにて「第4回ケアプラ theフェスティバル」が開催されました。朝から、あいにくの雨で、日限山中学校吹奏楽部の屋外演奏は中止となりましたが、約400人の参加者が集まりました。特に【じゃんけん大会】・【めだかすくい】・【ボーリング】・【わなげ】・【射的】・【うちわ作り】・【鉄道模型Nゲージ】等、子供たちのコーナーは大盛況でした。

昼近くには雨が上がり、高齢者も【かんたん健康チェック】・【音のステージ】等を愉しんでいました。大勢の方たちと、久しぶりの集まりは大変楽しく、有意義な時間を過ごしていたようです。「天気が危ぶまれ、開催をどうするか議論しましたが、地域および各団体関係者の皆様のご協力が無事開催できました」と、多くの関係者から嬉しい声が届いています。(スタッフ談) (記：N.S)

発行：ひざり地区民生委員児童委員協議会☎(通称)ひざり地区民児協 会長：和田 弘

本日の訪問者：担当区域の民生委員児童委員名が記載されます。

お変わりありませんか？