



# ひざり地区イベントカレンダー

2023年5月の予定

作成 ひざり連合自治会（会長 宮島 由美子）

作成協力 ひざり地区社協・日限山地域ケアプラザ

ひざり地区民生委員児童委員協議会

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
<b>オトナの学習ルーム</b> 毎週日曜日 9:30～11:45 地域ケアプラザ	<b>宿題ルーム</b> 毎週月・水・木 15:00～16:30 地域ケアプラザ	<b>サロトひざり</b> 10:00～17:00  <b>カフェこぶし</b> 10:00～15:00		<b>日限茶屋</b> 10:00～15:00 日限地蔵  <b>シニア健康教室</b> 13:30 西洗・港南 プラザ自治会館  <b>宿題ルーム</b>	<b>サロトひざり</b> 10:00～17:00	
<b>移動販売</b> 14:00 西洗公園	<b>あいさつデー</b>  <b>ほっとみるく</b> 10:00 西洗・港南 プラザ自治会館  <b>3丁目の夕日</b> 13:30 西洗港南 プラザ自治会館	<b>サロトひざり</b> 10:00～17:00  <b>カフェこぶし</b> 10:00～15:00	<b>ぐんぐんひろば</b> 10:00日限山 地域ケアプラザ  <b>宿題ルーム</b> 15:00～16:30	<b>歌ってキラキラ</b> 10:00～11:00 地域ケアプラザ  <b>宿題ルーム</b> 毎週月・水・木 15:00～16:30 地域ケアプラザ	<b>子育てひろば</b> 10:00 ケアプラザ  <b>サロトひざり</b> 10:00～17:00  <b>ふらり～カフェ</b> 12:00 ケアプラザ	
<b>移動販売</b> 14:00 西洗公園  <b>日限茶屋</b> 日限地蔵 10:00～15:00	<b>ぐんぐんひろば</b> 10:00 日限山地域 ケアプラザ  <b>サロンでハッピー</b> 14:00 西洗・港南 プラザ自治会館	<b>サロトひざり</b> 10:00～17:00  <b>カフェこぶし</b> 10:00～15:00  <b>にこにこひろば</b> 10:00 ケアプラザ	<b>赤ちゃん教室</b> 10:00 日限山 地域ケアプラザ  <b>宿題ルーム</b> 毎週月・水・木 15:00～16:30 地域ケアプラザ	<b>カフェドリーム</b> 13:30～15:30 西洗・港南プラザ 自治会館  <b>宿題ルーム</b> 毎週月・水・木 15:00～16:30 地域ケアプラザ	<b>子育てひろば</b> 10:00 ケアプラザ  <b>サロトひざり</b> 10:00～17:00  <b>認知症家族のつどい</b> 13:30～15:00 地域ケアプラザ	
<b>あそVIVA!</b> 15:00～16:30 日限山地域 ケアプラザ  <b>移動販売</b> 14:00 西洗公園	<b>ゆらり</b> 13:30 ケアプラザ  <b>宿題ルーム</b> 15:00～16:30 地域ケアプラザ	<b>サロトひざり</b> 10:00～17:00  <b>カフェこぶし</b> 10:00～15:00  <b>OEC カフェ</b> 14:00 ケアプラザ	※日限山地域 ケアプラザ 休館日  <b>日限茶屋</b> 日限地蔵 10:00～15:00	<b>宿題ルーム</b> 15:00～16:30 地域ケアプラザ  <b>3丁目の夕日</b> 13:30 西洗・港南 プラザ自治会館	<b>子育てひろば</b> 10:00 ケアプラザ  <b>サロトひざり</b> 10:00～17:00	
<b>移動販売</b> 14:00～14:30 西洗公園	<b>宿題ルーム</b> 毎週月・水・木 15:00～16:30 地域ケアプラザ	<b>サロトひざり</b> 10:00～17:00  <b>カフェこぶし</b> 10:00～15:00	<b>宿題ルーム</b> 毎週月・水・木 15:00～16:30 地域ケアプラザ			