

ひざり地区の民生委員児童委員協議会が主催している親子サロンです。0才から小学校入学前の保護者とお子さんが対象です。

ひざり地区子育てサロン

自治会HPにチラシ掲載始めました!!

# ほっとみるく

次回は **3/13(月) 10:00~11:30**

西洗・港南プラザ自治会館

「港南プラザ」バス停前 日限山派出所横 日限山4-10-2

## 『離乳食・幼児食 食のお悩み解決!』

大食い・小食・野菜嫌いに遊び食べ…食事の悩みに港南区の管理栄養士さんが答えてくれます♡ そして最新兵器ベジメーカー🌀?で野菜の摂取状況を見える化してみましょう🌀 日頃子供たちの事ばかり優先して自分の事は後回しのお母さん・お父さん達! 1日に必要な摂取量がとれているのかな🌀 実は私も興味津々🌀♡

～コロナ禍の為、参加の際は以下の点にご協力をお願いします～

1. 来館時検温を行います。親子共に体調不良の場合は参加をお控えください。
2. 大人はマスクの着用をお願いします。
3. 来館時アルコールによる手指消毒を行っていただきます。

### ★前回の様子をちょこっと紹介★

1/9(祝日月)、初めて場所を“特別養護老人ホームひざり園”の広いお部屋をお借りして開催しました。色んな楽器を鳴らしたり叩いたり、音楽に合わせて動いたり、講師の先生方



の美しい歌声やハンドベルにうっとり酔いしれ、心地良い時間を楽しみました♪



### ◆4月の予定◆

4/10 (月)

## 「ゆったりのおしゃべりしよう」

離れられるお子さんは当日スタッフの見守りで、ほっと一息、気楽に過ごしましょう!

ひざり地区民生委員児童委員協議会

主任児童委員 青木 ☎ 845-9119

飛田 ☎ 294-1717

