

ひぎり 地域ささえあい訪問だより 第319号

ひぎり連合自治会・地区民生委員児童委員協議会

2023年(令和5年)3月20日

マイナンバーカードの作成、お済みですか？



総務省の集計によると、3月1日までにマイナンバーカードの申請件数は9415万9419件、全国民の74.8%に達したのこと。政府は2月末までにマイナンバーカードを取得した人に、最大2万円分のポイントが付与されるマイナポイント第2弾を実施しています。ポイント受け取りに必要な【健康保険証・銀行口座・決済サービス】の登録は、5月末までとなっています。なお、マイナンバーカード・マイナポイント・健康保険証利用などのお問い合わせ先は、区役所・郵便局・コンビニ・携帯ショップ・0120-95-0178・・・です。他に、登録を終了された方に相談されるのも良いと思います。

西洗自治会、港南プラザ自治会の地域防災訓練が実施されます！

関東大地震(1923年9月1日)から100年、東日本大震災(2011年3月11日)から12年が経ち、トルコ・シリア大地震では死亡者が5万人を超えました。やがて来る「その時」に備え、防災について具体的な対策について確認してみませんか。

西洗自治会は3月19日(日)、港南プラザ自治会は3月25日(土)〔雨天時は26日(日)〕、防災訓練を実施します。西洗自治会は、安否確認を2回(前半：班長2名、後半：福祉サポーター)実施します。後半：サポーターが「災害時に避難するのが困難な方」や「ひとり暮らし高齢者」に「お変わりありませんか」と安否確認をします。(記:H.W)



西洗地域防災訓練のお知らせ

主催：西洗自治会 共催：西洗火消しの会 防犯パトロール委員会
協力：港南消防署上永谷消防出張所

当自治会では、地域防災力の向上を目指して、地域防災訓練を実施しています。ご家族揃って、ぜひ参加いただき、災害に強い町づくりを目指しましょう!!

と き 2023年3月19日(日) 8時30分～12時00分
と ころ 西洗公園及び西洗自治会会館(安否確認)

☆訓練内容(8時30分発災 震度5の地震)

①安否確認訓練：午前8時30分

- ・ご自宅の玄関前(門扉等)に「安否確認カード」を掲示して下さい。
- ・安否確認担当者(班長)が巡回して皆さまの「安否」を確認します。
- ・「安否確認カード」の掲示が無い場合にはチャイムを鳴らして安否確認を実施します。

②3ブロックに分かれて訓練：午前9時30分に西洗公園にお集まり下さい。

- 【Aグループ(1班~10班) Bグループ(11班~20班) Cグループ(21班~28班)】
- ・消火栓を使った放水訓練・家庭用消火器の取扱い訓練
- ・応急手当及び搬送訓練(タオル等を使用)
- ・起震車体験及び油圧ジャッキ・パールの取扱い訓練



☆雨天の場合

8時30分より安否確認訓練のみ実施します。ご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症対策(マスク着用)について

新型コロナウイルスの新規感染者が減少してきました。3月13日からマスクの着用が「個人の判断に委ねること」となりましたが、厚生労働省は「本人の意思に反するマスク着脱を強いることのないように」とした上で、感染防止や自己防衛の観点から、次のように【マスクを着用すること】を推奨しています。諸対策を講じて、コロナウイルス感染症が早く収束するといいですね!(記:E.F)

少しずつ緩和へと

新型コロナウイルス
対策実施中



このような場面では、
マスクを着用しましょう!

※感染拡大期における高齢者等重症化リスクの高い方の混雑した場所への外出

※受診時、医療機関・高齢者施設等の訪問
※混雑した電車・バスへの乗車

発行：ひぎり地区民生委員児童委員協議会 会長：和田 弘

本日の訪問者：(担当のサポーター名が記載されます)

お変わりありませんか？