



ひざり地区イベントカレンダー

2022年10月の予定

作成 ひざり連合自治会（会長 宮島 由美子）
 作成協力 ひざり地区社協・日限山地域ケアプラザ
 ひざり地区民生委員児童委員協議会

日	月	火	水	木	金	土
オトナの学習 ルーム 毎週日曜日 9:30～11:45 地域ケアプラザ						1
2	3	4	5	6	7	8
移動販売 14:00 西洗公園	ゆらり 13:30 ケアプラザ 「健康長寿の鍵は フレイル予防」講座 13:30～15:00 西洗・港南プラザ 自治会館	サロットひざり 10:00～17:00 カフェこぶし 10:00～15:00 日限茶屋	出張はっち 10:30～11:30 地域ケアプラザ 宿題ルーム 15:00～16:30	シニア健康教室 13:30 西洗・港南 プラザ自治会館 歌ってキラキラ 10:00～11:00 日限山地域ケアプラザ	子育てひろば 10:00 ケアプラザ サロットひざり 10:00～17:00 ふらり〜カフェ 12:00～ケアプラザ	
9	10	11	12	13	14	15
移動販売 14:00 西洗公園	ほっとみるく 10:00 西洗・港南 プラザ自治会館 3丁目の夕日 13:30 西洗・港南 プラザ自治会館	あいさつデー サロットひざり 10:00～17:00 カフェこぶし 10:00～15:00	ぐんぐん ひろば 10:00 地域 ケアプラザ 宿題ルーム 毎週月・水・木 15:00～16:30 地域ケアプラザ	カフェ・ ドリーム 13:30～15:30 日限山地域ケア プラザ	子育てひろば 10:00 ケアプラザ サロットひざり 10:00～17:00 日限茶屋 10:00～15:00 日限地蔵	いびき会展 西洗自治会館 15日～17日 1日目 12～17時 2日目 10～17時 3日目 10～15時
16	17	18	19	20	21	22
あそ VIVA! 15:00～16:30 日限山地域 ケアプラザ 移動販売 14:00 西洗公園	ぐんぐんひろば 10:00 日限山地域 ケアプラザ いびき会展 10:00～15:00 西洗自治会館	にこにこひろば 10:00 ケアプラザ サロットひざり 10:00～17:00 カフェこぶし 10:00～15:00	赤ちゃん教室 10:00 日限山 地域ケアプラザ 宿題ルーム 毎週月・水・木 15:00～16:30 地域ケアプラザ	宿題ルーム 15:00～16:30 地域ケアプラザ	子育てひろば 10:00 ケアプラザ サロットひざり 10:00～17:00 認知症家族のつどい 13:30～15:00 日限山地域ケアプラザ	コミュニティ まつり 14:00～15:00 日限山コミュニ ティハウス
23	24	25	26	27	28	29
移動販売 14:00 西洗公園	ゆらり 13:30 ケアプラザ 日限茶屋 日限地蔵 10:00～15:00	サロットひざり 10:00～17:00 カフェこぶし 10:00～15:00	※日限山地域 ケアプラザ 休館日	3丁目の夕日 13:30 西洗・港南 プラザ自治会館 宿題ルーム 15:00～16:30 地域ケアプラザ	子育てひろば 10:00 ケアプラザ サロットひざり 10:00～17:00	
30	31					
	宿題ルーム 15:00～16:30 地域ケアプラザ					