

ひざり地区子育てサロン

ほっとみるく

自治会HPにチラシ
掲載始めました!!

ひざり地区の民生委員児童委員協議会が主催している親子サロンです。0才から小学校入学前の保護者とお子さんが対象です。

次回 2022/1/10 (月) は・・・

10:00～11:30 西洗・港南プラザ自治会館
「港南プラザ」バス停前 日限山派出所横
日限山4-10-2

リトミック！ 音楽講師：橋本先生

ピアノや音楽に合わせて楽しく体を動かそう♡
音を聞いて・感じて・遊びながらリズムや感覚・
運動能力を刺激してみよう🎵😊 きっと体も心も
あったまるよ😊



～コロナ禍の為、参加の際は以下の点
にご協力をお願いします～

1. 来館時検温を行います。親子共に体調不良の場合は参加をお控えください
2. 大人はマスクの着用をお願いします
3. 来館時アルコールによる手指消毒を行っていただきます。

★前回の活動をちょこっと紹介★

11/8(月)朝までの雨が上がり、お散歩日和
☀️プラザ公園から丸山台公園まで街の中を通りお散歩。公園では新聞紙でフリスビーを作ったり、それを入れ物にどんぐりや落ち葉を拾ったり、更にそれを丸めてボールにして遊んだり、散策したり。年に数回ほっとみるくの活動では、お外で遊んだりもします！



2/14の予定

「教えて！
子供の食事」

港南区福祉
保健センター
管理栄養士さん

ひざり地区民生委員児童委員協議会
主任児童委員 青木 ☎ 845-9119
飛田 ☎ 294-1717