



いきいきと幸せに暮らせるひぎりの街に ～第10回～

昨年8月末から第4期ひぎり地区地域福祉保健計画策定委員会ワーキンググループで議論を重ね、昨年12月には住民の皆様の声をアンケートで募り、それを反映させた形で完成した《わが街ひぎり・いきいき幸せプラン Ver.4》(5年計画)の全容を図解したリーフレットをひぎり地区にお住いの(自治会加入・非加入を問わず)全世帯に、港南区が、業者に委託して配布するそうです。7月初めまでには配布されるということなので、もう少しお待ちください。



<7月の予定>

地域ささえあい訪問・・月1回希望者宅訪問

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
オトナの学習 ルーム 毎週日曜日 9:30～11:45 日限山地域ケ アブラザ				シニア健康教室 13:30 西洗・ 港南プラザ自 治会館	子育てひろば 10:00ケア ブラザ サロットひぎり	
4	5	6	7	8	9	10
びよびよ スペース 第2・4日曜日 13:30～16:00 地域ケア ブラザ	ゆらり 13:30 日限山 地域ケア ブラザ	サロットひぎり 10:00～17:00			子育てひろば 10:00ケア ブラザ サロットひぎり 10:00～17:00	
11	12	13	14	15	16	17
	ほっとみるく 10:00 西洗・港 南プラザ自 治会館 3丁目の夕日 13:30 西洗・港 南プラザ自 治会館	サロットひぎり 10:00～17:00	ぐんぐん ひろば 10:00 日限山 地域ケア ブラザ		子育てひろば 10:00ケア ブラザ サロットひぎり 10:00～17:00	
18	19	20	21	22	23	24
あそVIVA! 15:00 日限山 地域ケア ブラザ	ぐんぐんひろば 10:00 日限山 地域ケア ブラザ	サロットひぎり 10:00～17:00 にここひろば 10:00 日限山 地域ケア ブラザ	赤ちゃん教室 10:00 日限山 地域ケア ブラザ	3丁目の夕日 13:30 西洗・港 南プラザ自 治会館	サロットひぎり 10:00～17:00	
25	26	27	28	29	30	31
	ゆらり 13:30 日限山 地域ケア ブラザ	サロットひぎり 10:00～17:00			子育てひろば 10:00ケア ブラザ サロットひぎり 10:00～17:00	

障がい児・者部会講習会が開かれました！

6月13日(日)14時から日限山地域ケアプラザで、ひざり連合自治会〈障がい児・者部会〉による「障がい者・障がい者家族についての理解を深めるための啓発講演会」が開かれました。

下のポスター「あたたかく見守ってください」をどこかでご覧になったことはありませんか？その考案者で、港南区障害者団体連絡会会長の早坂由美子さんを講師にお招きして、障がい者のいる家族が地域で暮らすということについて、学ぶ機会をもちました。早坂さんは「障がいがあっても心豊かに暮らすということは、どれだけ多くの人から声をかけられ、心を通わすことができたかということ。」と述べられました。地域でできることは、「特別なことは必要なく、ただ見守ってもらいたい。挨拶をしたら気持ちよく返してほしいし、みなさんからの挨拶に返事がなくても、根気よく声をかけてください。」とお話しされました。早坂さんの印象深かった一言。コロナ禍のため誰もが心配事やストレスを抱える中で、「障がい者とその家族のことをどうか忘れないでください。」という言葉でした。



「あたたかく見守ってください」
障がいからも様々な行動があります。

“ひざり健康ウォーク” 雨の中を5人で歩きました！

ひざり地区保健活動推進委員会は、一昨年まで、年に2回“ひざり健康ウォーク”を実施してきました。昨年、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、一度も実施できませんでした。

今年は、ひざり連合自治会の〈健康づくり部会〉と共催で6月19日(土)に実施を計画しました。先月号でもお伝えしたように、上永谷駅前から永谷川水辺のプロムナード～下永谷市民の森～早駆けの道～芙蓉苑までのウォーキングコースです。梅雨時で、天候が心配され、当日の朝6時50分の天気予報で「降水確率が60%以上であれば中止」とお知らせしていましたが、上永谷イトーヨーカドー前の受付所に、その時点では小雨だったので9時20分に4人が集まり、ひざり地区保健活動推進委員会長の石川正二さん(3丁目)が、「せっかくだから永谷川プロムナードの紫陽花だけでも見て帰りましょう」と5人で歩き始めました。雨の中でしたが、予定のコースを約1時間20分で結局歩ききってしまいました。次回は、お天気のよい日に別のコースをもっと大勢の参加者で歩けたらきっと楽しいだろうと思いました。



第1回「まなVIVA!」を開催しました！



6月20日(日)の「ひざりにちようあそVIVA!」は、特別企画第1回「まなVIVA!」として開催されました。地域にお住いの方にインタビューして、世の中のいろいろな「お仕事」について子どもも親も大人も一緒に学ぶ「場」にしようと思ったものです。

残念ながら今回は小中学生の参加はなく、会場に6名、ZOOM参加2名で、1丁目の丸岡さんから「プラスチック製品設計」のお仕事について伺いました。